

Cách rửa tay *đúng cách (trong 20 giây)

- 1 Làm ướt bàn tay bằng nước ấm.
 - 2 Lấy đủ xà bông thoa lên tất cả các bề mặt trên hai bàn tay.
 - 3 Chà hai lòng bàn tay với nhau.
 - 4 Chà lòng bàn tay này lên lưng bàn tay kia, các ngón tay đan vào nhau.
 - 5 Chà hai lòng bàn tay với nhau, các ngón tay đan vào nhau
 - 6 Cong các ngón tay lại, chà các đầu ngón tay bàn tay này vào lòng bàn tay kia.
 - 7 Nắm lấy từng ngón tay cái và xoay tới xoay lui.
 - 8 Chà các đầu ngón tay bàn tay này lên xuống vào lòng bàn tay kia.
 - 9 Rửa sạch tay bằng nước.
 - 10 Lau khô tay bằng khăn sạch.
 - 11 Dùng khăn tắt vòi nước.
- Bạn đã có hai bàn tay sạch sẽ!