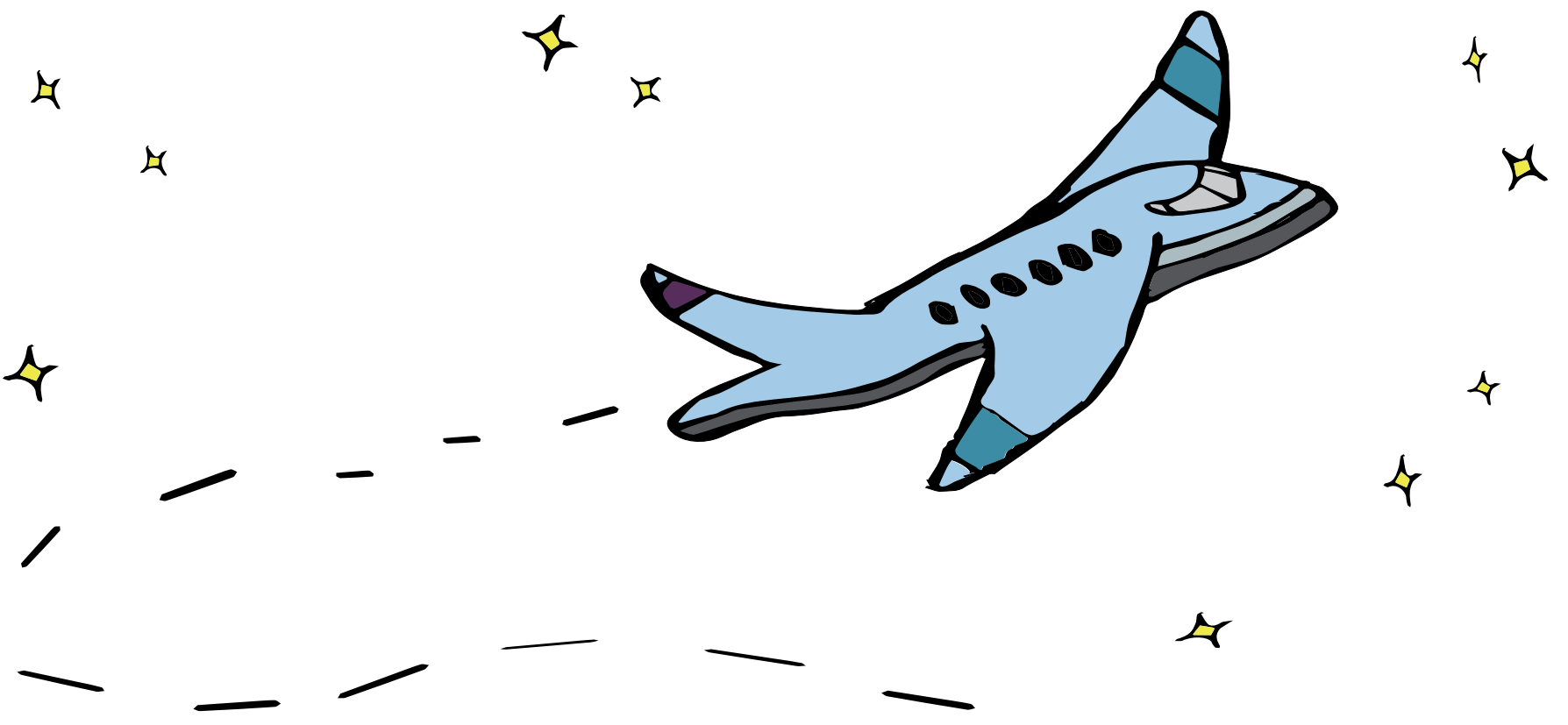
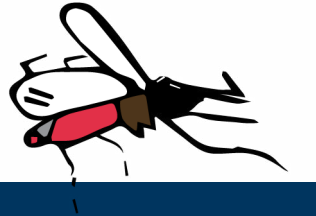




# سافر بالطائرة مع تجنب الملاريا



يمكن الوقاية من الملاريا



## ما الذي يمكنك القيام به لحماية نفسك:

- قم بزيارة الطبيب أو عيادة السفر قبل ٤-٦ أسابيع من السفر الدولي.
- تناول الأدوية الموصوفة من الطبيب وتجنب لدغات البعوض.
- تعرف على الأعراض: الصداع، ألم العضلات، التعب، الارتجاف، القشعريرة، الغثيان، الحمى، التقيؤ و/أو الإسهال.